

REABILITAÇÃO ESTÉTICA DE DENTE ANTERIOR ESCURECIDO COM CLAREAMENTO INTERNO, CLAREAMENTO EXTERNO EM CONSULTÓRIO E FACETAS DIRETAS EM RESINA COMPOSTA

¹ Julia Gabriela Rech ² Lidiane Antunes Teixeira
³ Orientador: Alexandre Venske

- ¹ CESCAGE – Centro de Ensino Superior dos Campos Gerais, Ponta Grossa – PR e email: juliagabirech@gmail.com
- ² CESCAGE – Centro de Ensino Superior dos Campos Gerais, Ponta Grossa – PR e email: lidianeantunesteixeira796@gmail.com
- ³ CESCAGE – Centro de Ensino Superior dos Campos Gerais, Ponta Grossa – PR e email: alexandrevenske@hotmail.com :

RESUMO: Este relato de caso apresenta a reabilitação estética do dente 11 de um paciente do sexo masculino, 30 anos, que apresentava escurecimento após tratamento endodôntico. Inicialmente, foi realizada limpeza com pedra-pomes e água utilizando escova Robinson. Em seguida, foram feitas duas sessões de clareamento interno, seguidas de clareamento externo em consultório com o produto Whiteness HP 35% (FGM), aplicado em três sessões de 40 minutos, conforme instruções do fabricante. Após estabilização da cor, foram confeccionadas facetas diretas de canino a canino, em resina composta da marca Forma (zirconia nano-hybrid composite), cor BL2, utilizando o adesivo Ambar Universal APS (FGM) e fotopolimerização conforme especificações da Emitter A Fit. O resultado final apresentou harmonia de cor e forma, devolvendo estética e função de maneira conservadora e previsível.

Palavras-chave: Clareamento dental; Faceta direta; Resina composta; Estética dental.

ABSTRACT: This case report presents the aesthetic rehabilitation of tooth #11 in a 30-year-old male patient who exhibited discoloration following endodontic treatment. Initially, cleaning was performed with pumice and water using a Robinson brush. Two sessions of internal bleaching were then carried out, followed by in-office external bleaching using Whiteness HP 35% (FGM), applied in three 40-minute sessions according to the manufacturer's instructions. After color stabilization, direct composite veneers were fabricated using Forma zirconia nano-hybrid composite, shade BL2, with Ambar Universal APS adhesive (FGM) and light curing performed according to the specifications of the Emitter A Fit unit. The final result showed harmony in color and shape, restoring esthetics and function in a conservative and predictable manner.

Keywords: Dental bleaching; Direct veneer; Composite resin; Dental esthetics.

INTRODUÇÃO

A estética dental é um dos principais motivos de busca por tratamento odontológico. Dentes anteriores escurecidos, especialmente após tratamento endodôntico, podem causar

desconforto estético significativo e impactar a autoestima do paciente.

Entre as abordagens conservadoras disponíveis, destacam-se o clareamento interno, o clareamento externo e as facetas diretas em resina composta, que proporcionam resultados satisfatórios com mínima remoção de estrutura dental (Mancilha et al., 2022; Pereira et al., 2023).

O clareamento interno é indicado para dentes não vitais e tem como objetivo remover pigmentos residuais da dentina por meio da técnica do walking bleach (Figueiredo et al., 2021). Já o clareamento externo, realizado com peróxido de hidrogênio em altas concentrações, potencializa o resultado estético.

Quando há necessidade de correção de forma ou pequenas irregularidades, as facetas diretas em resina composta tornam-se uma alternativa eficiente, acessível e reversível (Leite, 2017; Suarez et al.

O presente trabalho tem como objetivo relatar o tratamento de um dente escurecido utilizando a associação de clareamento interno, clareamento externo e faceta direta em resina nanohíbrida, visando a recuperação estética e funcional do sorriso.

MATERIAL E MÉTODOS

O paciente do sexo masculino, 30 anos, compareceu à clínica odontológica relatando insatisfação estética com o escurecimento do dente 11, previamente tratado endodonticamente. Ao exame clínico, observou-se coloração amarelada-acinzentada, sem alteração radiográfica periapical.

Foi realizada limpeza com pedra-pomes e água, utilizando escova Robinson em baixa rotação, para remover biofilme e manchas superficiais. Em seguida, iniciou-se o clareamento interno pela técnica do walking bleach. Após remoção parcial do material obturador e vedamento cervical adequado, aplicou-se o agente clareador no interior da câmara pulpar, permanecendo por alguns dias entre as sessões.

Posteriormente, foi realizado o clareamento externo em consultório com o produto Whiteness HP 35% (FGM). O gel foi aplicado em três sessões de 40 minutos, conforme protocolo do fabricante, sob isolamento relativo e com proteção gengival adequada. O resultado mostrou melhora significativa da cor do dente escurecido, aproximando-se da tonalidade dos dentes adjacentes.

Após a estabilização da cor, procedeu-se à confecção das facetas diretas em resina composta. Os dentes foram condicionados com ácido fosfórico a 37% por 30 segundos, seguido da aplicação do adesivo Ambar Universal APS (FGM), fotopolimerizado conforme instruções da Emitter A Fit. A resina Forma (zirconia nano-hybrid composite), cor BL2, foi aplicada em incrementos de até 2 mm, respeitando anatomia e translucidez. O acabamento e polimento foram realizados com discos abrasivos, pontas de borracha e pasta diamantada, obtendo-se brilho e textura compatíveis com os dentes vizinhos.

Figura 1. Aspecto inicial



Fonte: Autores, 2025.

Figura 2. Após clareamento interno e externo



Fonte: Autores, 2025.

Figura 3. Aspecto final



Fonte: Autores, 2025.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A combinação entre clareamento interno, clareamento externo e facetas diretas tem se mostrado eficaz e previsível em casos de escurecimento dental pós-endodôntico (Mancilha et al., 2022; Pereira et al., 2023).

O clareamento interno é uma alternativa conservadora que evita desgastes desnecessários, devendo sempre ser associado a uma barreira cervical protetora (Figueiredo et al., 2021). Já o clareamento externo potencializa o resultado final e uniformiza o sorriso (Rocha et al., 2020).

A escolha da resina Forma, uma resina nanohíbrida com partículas de zircônia, permite excelente brilho e estabilidade de cor a longo prazo. Essa composição melhora o polimento e a resistência mecânica, características essenciais para facetas diretas anteriores (Leite, 2017; Suarez et al., 2021).

Diversos autores destacam que, quando bem executadas, as facetas diretas em resina composta apresentam desempenho clínico satisfatório, boa adaptação marginal e longevidade adequada (Martins et al., 2019). A fotopolimerização conforme o protocolo do fabricante e o acabamento meticuloso são determinantes para o sucesso estético e a durabilidade do material.

CONCLUSÃO

O protocolo adotado — limpeza inicial, clareamento interno e externo, seguido de facetas diretas com resina nanohíbrida com zircônia — mostrou ser eficaz, conservador e esteticamente satisfatório. O uso de produtos da mesma marca (FGM) garantiu compatibilidade entre os sistemas adesivo e restaurador, favorecendo o resultado final.

Pode-se concluir que a associação dessas técnicas representa uma excelente opção para dentes escurecidos pós-tratamento endodôntico, permitindo devolver harmonia, cor e forma com previsibilidade clínica.

REFERÊNCIAS

MANCILHA, T. F.; PALHARI, F. T. L.; SCHMIDT, B. I. S.; FONSECA, M. M. V. S. Reabilitação estética de dentes anteriores por meio de clareamento interno e externo e faceta direta: relato de caso. **Revista Ciência e Saúde On-line**, Pindamonhangaba-SP, 2022. Disponível em: <https://revistaeletronicafunvic.org/index.php/c14ffd10/article/view/435>.

PEREIRA, G. M. C. et al. Facetas em resina composta associadas a clareamento externo de dente escurecido endodonticamente: relato de caso. **Revista de Estudos Multidisciplinares**, São Luís-MA, v. 1, n. 3, 2023. Disponível em: <https://periodicos.undb.edu.br/index.php/rem/article/view/86>.

FIGUEIREDO, A. M. P. et al. Clareamento endógeno associado à reconstrução coronária em elemento anterior tratado endodonticamente: relato de caso. **Revista Clínica de Odontologia**, Manaus-AM, 2021. Disponível em: <https://revistas.iaes.edu.br/rco/article/view/54>.

ROCHA, I. G.; BRUZI, G.; ORBEGOSO FLORES, V. H. Clareamento associado: relato de caso. **Revista do CROMG**, Alfenas-MG, 2020. Disponível em: <https://revista.cromg.org.br/index.php/rcromg/article/view/637>.

FILHO, G. M. et al. Solução estética conservadora em paciente jovem com fluorose: clareamento e microabrasão. **Revista Científica do CRO-RJ**, Rio de Janeiro, 2021. Disponível em: <https://revcientifica.cro-rj.org.br/revista/article/view/256>.

20/10 a 22/10
Espaço Ponta Grossa



O Futuro das Profissões
na Era da Inovação

6. TOLEDO, F. L. et al. Técnica mista: clareamento dentário e microabrasão: relato de caso clínico. Universidade de São Paulo, 2019. Disponível em: <https://repositorio.usp.br/item/002240514>.

CASTRO, A. L. S.; MENDES, C. M. C. Microabrasão e clareamento em dentes com fluorose: relato de caso clínico. **Revista de Ciências Médicas e Biológicas**, Salvador-BA, 2018. Disponível em: <https://periodicos.ufba.br/index.php/cmbio/article/view/12024>.

COSTA, E. I. D. et al. Clareamento dental de consultório e sensibilidade: relato de caso. **Archives of Health Investigation**, São Paulo, v. 12, n. 2, 2023. Disponível em: <https://www.archhealthinvestigation.com.br/ArcHI/article/view/4848>.

MARTINS, L. A. Avaliação clínica retrospectiva de facetas diretas de resina composta. Universidade Federal do Rio Grande do Sul, 2019. Disponível em: <https://lume.ufrgs.br/handle/10183/282130>.

LEITE, A. S. Facetas diretas com resina composta em dentes anteriores superiores: estudo de caso. Universidade de Santa Cruz do Sul, 2017. Disponível em: <https://repositorio.unisc.br/jspui/handle/11624/1854>.

SUAREZ, A. V. G.; FERNANDES, Y. F.; GONÇALVES, S. S. Confeção de facetas diretas em resinas nanoparticuladas na recuperação estética funcional após tratamento ortodôntico. UNIFESO, 2021. Disponível em: <https://revista.unifeso.edu.br/index.php/cadernosodontologiaunifeso/article/view/2548>.

REABILITAÇÃO estética e funcional com facetas diretas após histórico de traumatismo dento-alveolar. **Revista Odontológica do Brasil Central**, Goiânia, v. 29, n. 86, p. 72-77, 2020. Disponível em: <https://robrac.org.br/seer/index.php/ROBRAC/article/view/1057>.